Registrierung bei Mistral mit E-Mail

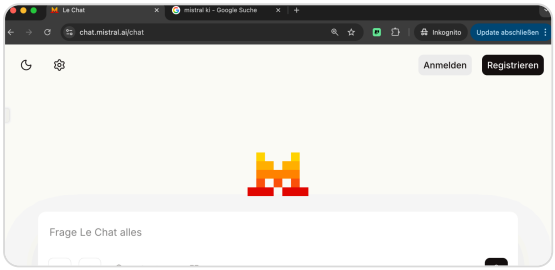


Dieses Handout führt dich Schritt für Schritt durch die **Registrierung** und die **wichtigsten Grundeinstellungen** von Le Chat, dem Chat von Mistral.

Registrierung bei Mistral

1 **Seite öffnen**

Öffne chat.mistral.ai und akzeptiere die **Nutzungsbedingungen**. Klicke dann oben rechts auf **Registrieren**.



2 **Mit E-Mail registrieren**

Wähle die Anmeldung mit **E-Mail-Adresse**. Möglich wäre auch ein Google-, Apple- oder Microsoft-Konto.

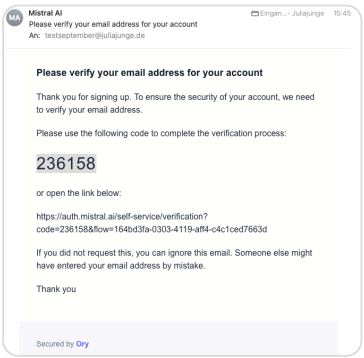
3 **E-Mail und Passwort vergeben**

Trag deine E-Mail-Adresse ein und vergib ein neues Passwort. Der Name ist freiwillig.

4 **E-Mail-Adresse bestätigen**

Mistral schickt dir eine Mail mit einem **Code**. Trag ihn auf der Seite ein. Alternativ klickst du auf den Link in der Mail.

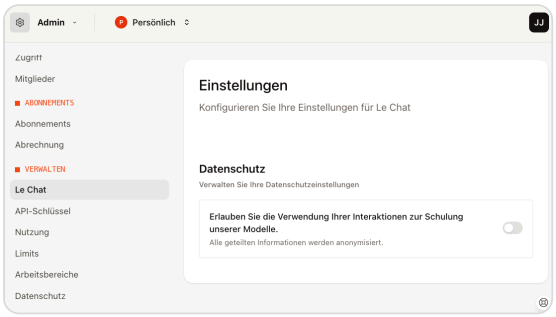




Grundeinstellungen

1 Training ausschalten

Klicke links oben auf das **Mistral-Zeichen → Admin → Einstellungen**. Scrolle nach unten bis zum Bereich **Verwalten** und klicke auf **Le Chat**. Schalte **Erlauben Sie die Verwendung Ihrer Interaktionen zur Schulung unserer Modelle** unbedingt aus. Dann werden deine Chats nicht zum Training künftiger Modelle verwendet.

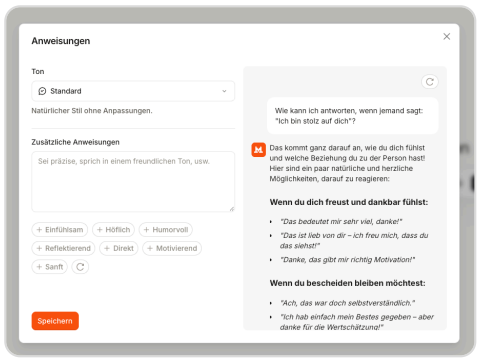


2 Anweisungen einrichten

Kontext → Anweisungen: Unter **Zusätzliche Anweisungen** steht, was Le Chat in jedem Chat über dich wissen soll, zum Beispiel:

„Ich arbeite in einem gemeinnützigen Verein im Bereich Jugendarbeit und bin für Öffentlichkeitsarbeit zuständig. Antworte auf Deutsch, duze mich und schreib verständlich. Frag nach, wenn dir Infos fehlen."

Dann **Speichern**.

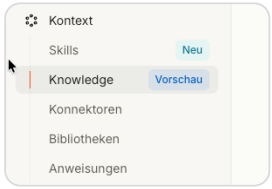


3 Erinnerungen ausschalten

Kontext → Knowledge: Ich empfehle, die Erinnerungen auszuschalten. So sammelt Le Chat keine Infos aus deinen Chats an, die du nicht im Blick hast. Wenn du sie doch nutzt: Räum sie regelmäßig auf, damit sich kein Unsinn ansammelt.

4 Alles unter Kontext

Anweisungen, Knowledge, Skills und Bibliotheken findest du links im Menü unter **Kontext**.



Was Le Chat kann

Im Gratis-Plan ist alles nur begrenzt nutzbar.

AGENTS

Assistenzen mit eigener Rolle, eigenen Anweisungen und eigenem Wissen, z. B. für Newsletter oder Förderanträge.

PROJEKTE

Unterarbeitsbereiche, in denen du Hintergrundinfos in Dateien hinterlegen kannst.

BIBLIOTHEKEN

Hintergrunddateien unter **Kontext → Bibliotheken**, nutzbar in Agents und im Chat.

SKILLS

Kleine Anleitungen, z. B. eine Genderregel. Le Chat nutzt sie automatisch, wenn sie passen.

Keine sensiblen Daten: Auch mit diesen Einstellungen gehören personenbezogene Daten, z. B. von Klient*innen oder Mitgliedern, nicht in die kostenlose Version.